

A photograph showing a group of people in business attire gathered around a table. They are looking at a tablet computer and various documents, including one with a bar chart. The image is semi-transparent, serving as a background for the title text.

# Заключение о прохождении профессионального ориентационного тестирования

Дата прохождения: «20» июня 2019 г.

Форма прохождения: очная

Проориентатор: Краснов Лев Евгеньевич

## Общие данные

Имя Иванов Иван

Возраст 19 пол м

Общий запрос: Узнать какие профессии больше всего мне подходят

Запрос на проверку профессий

Самостоятельный выбор: Интересные задачи, саморазвитие, самообразование, свободное время, интеллектуальный рост

Рекомендации родителей, друзей, учителей: программист

Дополнительные сведения: \_\_\_\_\_

## Личностный портрет

### Активность ЦНС и эмоционально-мотивационная сфера

Активность ЦНС в норме и стабильная. Эгоцентричен, погружен в себя, неторопливый, молчаливый, может быть излишне пессимистичен, что приводит к краткосрочным периодам депрессии или негативизма и беспричинной тревоге.

В силу стабильности ЦНС и краткосрочности таких периодов вероятность психосоматических заболеваний низкая.

### Характер и социальное поведение

Индивидуалист, погружен в себя, внутренне сдержан. Во внешней жизни проявляет высокую эмоциональную чувствительность, впечатлительный, обладает артистическими способностями. Минусом является поверхностное понимание окружающего. Может проявлять нетерпение, непрактичность, несамостоятельность.

Низкий уровень целостности поведения и самостоятельности. Экстернальный локус контроля сочетается с низким уровнем развития волевой сферы. Мало чувствителен к внешним объективным факторам, но импульсивен в поведении. Это становится причиной ошибок и занижает самооценку, провоцируя состояние, в котором чувствует себя неприспособленным к жизни.

Знает об этом, поэтому стремится проявлять осторожность. Склонен к негативным прогнозам действий и отношений, исходит из возможных рисков. В своих оценках очень холоден. В большинстве случаев обладает собственным мнением, которое не только не стремится навязать другим, но может вообще о наличии собственного мнения промолчать.

Имеет узкий круг действительно близких друзей и требователен к поддержке и одобрению с их стороны.

Может нарушать обобщенные социально-культурные требования, правила, требования к порядку, мало чувствует обязанности перед другими. При этом сам плохо реагирует на грубость со стороны других людей. Не забывает несправедливости.

### Коммуникативная сфера

Вступает в коммуникацию по необходимости. В отношениях холоден. Инициацию и поддержание контакта отдает оппоненту.

В отношениях предпочитает не проявлять инициативу и передает ее оппоненту. В результате может попасть в эмоциональную зависимость в личных (интимных) отношениях. В случае конфликта в личных отношениях проявляет эмоции, капризничает.

### Интеллект, обучаемость

Продуктивен в творческой деятельности, т.к. сочетает аналитические и эстетические типы мышления. Интеллектуально развит, учитывает приобретаемый опыт, думает над своими ошибками, старается избегать новых.

### Стрессоустойчивость

Значительная стрессоустойчивость и интеллектуальная сохранность.

### Работа в группе и групповое лидерство

Включается в группы постепенно, не стремится к лидерству.

В совместной деятельности не очень эффективен, т.к. педантичен, копается в деталях, чем замедляет групповую деятельность.

Является плохим организатором, однако хорошо чувствует себя на второстепенных ролях. Ставит общие цели группы выше индивидуальных, если понимает, что при совместной работе получит больший результат. В случае если индивидуальные задачи отсутствуют, не прилагает усилий при решении групповых задач. Помощь другим членам группы проявляет редко, только если это действительно, по его мнению, необходимо.

### Ориентация в профессиональной деятельности

Плохо относится к физическому труду и «грубой» работе. Если деятельность связана с таковой работой, то крайне неэффективен.

Высокая работоспособность, если понимает и принимает свои цели и задачи. При постановке целей и задач ориентируется на внешние факторы как при оценке достижений, так и возможных рисков. Неустойчив в достижении цели. Поскольку рабочие задачи понимает субъективно, то при достижении результата, трудовая мотивация резко снижается.

Легко адаптируется к новым видам или изменениям условий работы. Идеальные условия – постоянный сменяющийся ритм.

Дисциплинирован настолько насколько считает это нужным. Ответственный и исполнительный при выполнении индивидуальных задач. В групповой работе стремится к избеганию ответственности.

### Профессии

#### по тестам

Возможные сферы деятельности:

Выявлена склонность к интеллектуальной (исследовательской) работе. Профессии, связанные с научной и научно-практической деятельностью. Кроме специальных знаний такие люди обычно отличаются рациональностью, независимостью суждений, аналитическим складом ума.

Склонность к экстремальным видам деятельности. Данная сфера работ предъявляет высокие требования к физической подготовке, здоровью, волевым качествам.

В беседе проверить на компенсаторный механизм и интерес к профессиям: Следователь, Эксперт-криминалист, Сотрудник подразделения «Р», Сапер. Профессии, связанные с занятиями спортом, путешествиями, экспедиционной работой, охранной и оперативно-розыскной деятельности, службой в армии.

Наиболее подходящие профессии:

Программист, ученый – экспериментатор (научный сотрудник), инженер на промышленном производстве.

Возможно: Экономист, но склонность к плано-экономическим видам деятельности выявлена низкая.

### Карьера

Самостоятельность в принятии решений, минимизация работы в коллективе, исследовательские работы, фриланс если кодер/программист, проектные инженерные специальности, кроме инженера по ТБ.

### по запросам

Собственный выбор: Интересные задачи, саморазвитие, самообразование, свободное время, интеллектуальный рост

Результаты самооценки совпадают с результатами тестирования.

Рекомендации родителей, друзей, учителей: программист, инженер.

## Рекомендации:

### Профессиональные сферы и возможные профессии

Для программиста: начинать следует с большой IT-компании, где есть коллективно-групповая (проектная) форма организации работы. С возможным последующим выходом на собственный бизнес. Постоянное обучение в этой сфере обязательное.

Инженерные специальности в зависимости от сферы интересов. При хорошем знании языка, только иностранные компании, т.к. более высокие зарплаты и возможность выезда за рубеж.

В перспективе возможно преподавание, если будет выбрана проектная/исследовательская специальность.

### Направления развития

Развитие самостоятельности, коммуникативные умения, навыки работы в группе, развитие волевых качеств.

Рекомендуется участие в экстремальной групповой деятельности: дальние туристские пешие походы, альпинизм. Возможна служба в армии или работа в замкнутых коллективах с преобладанием мужчин.

## Графики и исследовательская информация



